

Trainingsplan FC Schwerzenbach Hallenbelegung ab 25.10.10-28.3.2011

| | Montag Turnhalle | Dienstag Turnhalle | Mittwoch Sporthalle | Mittwoch Turnhalle | Donnerstag Sporthalle | Donnerstag Turnhalle | Freitag Sporthalle |
|--------------|---------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------|
| Gesamtzeiten | 19.30-21.30 | 16.30-19.30 | 18.30-21.45 | 16.30-21.30 | 19.00-20.00 | 18.00-19.00 20.15-21.45 | 19.30-21.45 |

| Mannschaft | Montag | Dienstag | Mittwoch | Mittwoch | Donnerstag | Donnerstag | Freitag | Trainer |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Juniorinnen B | | | 19.30-20.30 | | | | | S. Voglhuber 079 238 55 70 |
| Juniorinnen C | | | 18.30-19.30 | | | | | S. Yilmaz 076 484 28 01 |
| Juniorinnen D | | 18.30-19.30 | | | | | | W. Gensetter 078 770 05 72 |
| Juniorinnen E | | | | | | 18.00-19.00 | | S. Wintsch 078 647 08 26 |
| Junioren A | 20.30-21.30 | | | | | | | R. Peter 079 697 29 87 |
| Junioren B | 19.30-20.30 | | | | | | | R. Schilling 078 612 70 90 |
| Junioren C | | | | | 19.00-20.00 | | | F. Rüegg 076 506 43 88 |
| Junioren Da | | | | 16.30-17.30 | | | | P. Bucher 076 325 57 10 |
| Junioren Db | | | | 19.30-20.30 | | | | A. Ernst 079 604 92 77 |
| Junioren Ea | | | | 18.30-19.30 | | | | C. Schilling 076 432 56 88 |
| Junioren Eb | | | | 17.30-18.30 | | | | A. Dalessandri 076 360 55 42 |
| Junioren F | | 17.30-18.30 | | | | | | E. Domino 078 613 17 31 |
| Fussballschule | | 16.30-17.30 | | | | | | A. Haltiner 079 646 02 62 |
| Frauen | | | 20.30-21.45 | | | | | A. Leutenegger 079 380 17 04 |
| Herren 1 | | | | | | 20.15-21.45 | | S. Guidi 076 588 07 46 |
| Herren 2 | | | | 20.30-21.30 | | | | A. Dalessandri 076 424 64 57 |
| Veteranen/Plausch | | | | | | | 19.30-21.30 | F. Scano 078 891 03 19 |

Allgemeine Regeln zur Hallen- und Hartplatzbenützung - bitte unbedingt lesen! -

JuniorInnen dürfen nicht ohne Aufsicht in die Halle. Bitte sagt den JuniorInnen sie sollen nicht viel zu früh ins Training kommen, **10 Min. vorher** genügt zum Umziehen. Sonst stören sie die anderen Gruppen/Vereine.

Saubere Hallenschuhe (keine schwarzen Sohlen) benützen.

Garderobe bis 22.00 Uhr spätestens verlassen.

Wenn immer möglich ohne Auto kommen. Parkieren nur in der Schorenstrasse erlaubt. Bei Nichteinhalten wird gebüsst!

Bitte orientiert eure SpielerInnen!

Autos dürfen nach dem Training nicht auf dem Parkplatz stehen bleiben.

Während den Schulferien: kein Training, Halle und Hartplatz geschlossen!