

Trainingsplan Saison 08/09

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zimikerried					
Herren 1		19:30-21:30		19:30-21:30	
Frauen 1		19:30-21:30		19:30-21:30	
Herren 2	19.30-21:30		19.30-21:30		
Senioren		20:00-21:30			
Veteranen	20:00-21:30				
Junioren A	19:30-21:30			19:30-21:30	
Junioren B		18.30-20.00		18.30-20.00	
Junioren C		18.30-20.00		18.30-20.00	
Junioren Da	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00		
Junioren Db		18.00-19.30		18.00-19.30	
Juniorinnen B9	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		
Juniorinnen C		18.00-19.30		18.00-19.30	
Juniorinnen D	18.00-19.30		18.00-19.30		
Juniorinnen E		18.00-19.30		18.00-19.30	
Zielacker					
Junioren Ea	18.00-19.30		18.00-19.30		
Junioren Eb		18.00-19.30		18.00-19.30	
Junioren Ec	18.15-19.30		18.15-19.30		
Junioren F		17.30-19:00			
Fussballschule 2 Gruppen		16.00-18.00			

Genauere Platzeinteilung siehe Belegung Plätze

Achtet im Sinne aller Teams auf die kritischen Zonen auf den Plätzen und verlegt Sprintübungen/Laufschule usw. neben die Plätze